

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Samstag



KURSPLAN

ab Februar 2024

精氣神

11:00 - 12:30

Kung Fu

für Kinder ab 5 J.

Basis

Ralf

Kung Fu**Wachmacher**

Torsten

16:30 - 18:00

Kung Fu

für Kinder ab 5 J.

Basis

Robert

16:30 - 18:00

Kung Fu

Kinder & Jugendliche

Offene Klasse

Alexander

16:30 - 18:00

Kung Fu

für Jugendliche ab 12 J.

Basis

Alexander / Vincent

18:00 - 19:00

Kung Fu**Offene Klasse**

Partnerübungen

Tom

18:00 - 19:00

Tai Ji Quan**Basis**

24er & 42er

Susann

18:00 - 19:00

Kung Fu**Basis**

Susann

18:00 - 19:30

Tai Ji Quan**Offene Klasse**

24er & 42er 32er Schwert

Sun, Wu & Chen

Alex

18:00 - 19:00

Tai Ji Quan**Offene Klasse**

24er & 42er

Sun Stil

Tom

19:00 - 20:00

Kung Fu
Fortgeschritten

Tom

Tai Ji Quan
Basis

24er & 42er

Heide

19:00 - 20:00

Kung Fu
Offene Klasse

Waffen

Toni

Qi Gong
Offene Klasse

Tom

19:00 - 20:00

Kung Fu
Offene Klasse

LiDaoYin

**Qi durch Stärke und
Beweglichkeit**

Alex

19:30 - 20:30

Qi Gong
Offene Klasse

Alex

19:00 - 20:00

Tai Ji Quan
Fortgeschritten

Wu Stil, Chen Stil

Tui Shou

Tom

Sonntag

11:00 - 13:00

Kung Fu • Tai Ji Quan**Günthersburgpark**

Kampfübungen

Tom

20:00 - 21:30

Kung Fu
Fortgeschritten

Toni

20:00 - 21:00

Kung Fu
Fortgeschritten

Alex

20:30 - 22:00

Kung Fu
Basis

Alexander

20:00 - 21:30

Kung Fu
Offene Klasse

Toni

21:00 - 21:30

Meditation

NEU