

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Samstag



KURSPLAN

精氣神

ab Februar 2025

11:00 - 12:30	
Kung Fu für Kinder ab 5 J. Basis Ralf	Kung Fu Wachmacher Torsten

16:30 - 18:00 Kung Fu für Kinder ab 5 J. Basis Robert		16:30 - 18:00 Kung Fu Kinder & Jugendliche Offene Klasse Alexander		16:30 - 18:00 Kung Fu für Jugendliche ab 12 J. Basis Alexander			
18:00 - 19:00 Kung Fu Offene Klasse Partnerübungen Tom		18:00 - 19:00 Tai Ji Quan Basis 24er & 42er Susann	18:00 - 19:00 Kung Fu Offene Klasse Vincent	18:00 - 19:00 Kung Fu Basis Susann	18:00 - 19:30 Tai Ji Quan Offene Klasse 24er & 42er 32er Schwert Sun, Wu & Chen Alex	18:00 - 19:00 Tai Ji Quan Offene Klasse 24er & 42er Sun Stil Tom	
19:00 - 20:00 Kung Fu Fortgeschritten Tom		19:00 - 20:00 Tai Ji Quan Basis 24er & 42er Heide	19:00 - 20:00 Kung Fu Offene Klasse Waffen Toni	19:00 - 20:00 Qi Gong Offene Klasse Tom	19:30 - 20:30 Qi Gong Offene Klasse Alex	19:00 - 20:00 Tai Ji Quan Fortgeschritten Wu Stil, Chen Stil Tui Shou Tom	Sonntag
		20:00 - 21:30 Kung Fu Fortgeschritten Toni		20:00 - 21:00 Kung Fu Offene Klasse LiDaoYin Qi durch Stärke und Beweglichkeit Alex	20:30 - 22:00 Kung Fu Basis Vincent	20:00 - 21:30 Kung Fu Offene Klasse Toni	11:00 - 13:00 Kung Fu • Tai Ji Quan Günthersburgpark Kampfübungen Tom
				21:00 - 21:30 Meditation			

