

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Samstag



KURSPLAN

ab Januar 2020

精氣神

10:00 - 11:00

Kung Fu
für Kinder ab 5 J.
Basis
Adnane

11:00 - 12:30

Kung Fu
für Kinder ab 5 J.
Basis
Adnane

Kung Fu
Wachmacher
Torsten

16:30 - 18:00

Kung Fu
für Kinder ab 5 J.
Basis
Robert

16:30 - 18:00

Kung Fu
Kinder & Jugendliche
Offene Klasse
Max

16:30 - 18:00

Kung Fu
für Jugendliche ab 12 J.
Basis
Momo

18:00 - 19:00

Tai Ji Quan
Basis
24er & 42er
Susann

18:00 - 19:00

Kung Fu
Basis
Susann

18:00 - 19:30

Tai Ji Quan
Offene Klasse
24er & 42er 32er Schwert
Sun, Wu & Chen
Alex

18:00 - 19:00

Tai Ji Quan
Offene Klasse
24er & 42er
Sun Stil
Tom

16:30 - 18:00

Wu Shu
Basis
Robert

19:00 - 20:00

Kung Fu
Offene Klasse
Partnerübungen
Tom

19:00 - 20:00

Kung Fu
Offene Klasse
Waffen
Katana & Shinai
Toni

Qi Gong
Offene Klasse
Tom

19:00 - 20:00

Kung Fu
Offene Klasse
LiDaoYin
Qi durch Stärke und
Beweglichkeit
Alex

19:30 - 20:30

Qi Gong
Offene Klasse
Alex

19:00 - 20:00

Tai Ji Quan
Fortgeschritten
Wu Stil, Chen Stil
Tui Shou
Tom

Sonntag

10:00 - 12:00

Kung Fu • Tai Ji Quan
Günthersburgpark
Kampfübungen
Tom

20:00 - 21:00

Kung Fu
Fortgeschritten
Tom

Tai Ji Quan
Basis
24er & 42er
Heide

20:00 - 21:30

Kung Fu
Fortgeschritten
Toni

20:00 - 21:00

Kung Fu
Fortgeschritten
Alex

20:30 - 22:00

Kung Fu
Basis
Max

20:00 - 21:30

Kung Fu
Offene Klasse
Toni

21:00 - 21:30

Meditation

21:00 - 21:30

Meditation

